

10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Обед									
БОРЩ 250	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	БОРЩ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 250	СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ 250
ПЛОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ 150	БЕФСТРОГАНОВ 50
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТЫ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ 50	МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50/50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	КИСЕЛЬ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С	ОЛАДЬИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 60	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ОЛАДЬИ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			КИСЕЛЬ 200		ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55			