МЕНЮ

НА 24.10.2025г.

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-						
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность, ккал						
Завтрак												
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		250	11,0	11,4	43,3	320,4						
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	61,3	61,3	7,5	1,9	34	183,1						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0						
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	116,1	116,1	3,3	2,8	5,4	60,8						
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0						
CAXAP ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3						
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		2,3	8,4	15,1	145,9						
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8						
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0						
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0	60,0						
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0						
CAXAP ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1						
			13,5	19,9	73,4	526,3						
	C	бед	,	,	,	,						
СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ		250	4,1	2,9	17,8	113,8						
КАРТОФЕЛЬ	107,14	75	1,5	0,3	11,8	56,1						
ЧЕЧЕВИЦА	10	10	2,3	0,2	4,5	28,6						
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0,2	0,7	3,4						
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0						
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8						
СОЛЬЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0	0	0	0,0						
БЕФСТРОГАНОВ		50	7,8	11,3	2,7	148,3						
ГОВЯДИНА Б/К	46,8	39,5	7,1	6,1	0	83,5						
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0,1	1	4,8						
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6						
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0,1	1,4	6,5						
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,5	11,5	0,3	1,6	0,4	23,0						
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0						
РИС ОТВАРНОЙ	,	130	3,0	6,9	31,6	200,6						
КРУПА РИСОВАЯ	44,3	43,9	3	0,4	31,5	141,8						
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8						
ВОДАПИТЬЕВАЯ	92,1	92,1	0	0,0	0	0,0						

СВЕКЛА 77,6 58,2 0,9 0,1 4,9 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,6 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 6 Най ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 ХПЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 13 ХПЕБ ПЩЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОПАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 27 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 2,7 0,3 0,3 0 0 0 <t< th=""><th>СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ</th><th>1,2</th><th>1,2</th><th>0</th><th>0</th><th>0</th><th>0,0</th></t<>	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,6 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0 3,6 0	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		60	0,8	3,7	5,0	56,1
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 66 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДАПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДАПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 ВОДАПИТЬЕВАЯ 15 15 15 0 0 14,6 5 ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 5 4,2 0,3 27,6 13 МУКА ПШЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА 55 55 5,9 5,5 <t< td=""><td>СВЕКЛА</td><td>77,6</td><td>58,2</td><td>0,9</td><td>0,1</td><td>4,9</td><td>23,7</td></t<>	СВЕКЛА	77,6	58,2	0,9	0,1	4,9	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 13 ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЬЮРОМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ПОЛДНИК ПОЛДНИК <t< td=""><td>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ</td><td>3,6</td><td>3,6</td><td>0</td><td>3,6</td><td>0</td><td>32,4</td></t<>	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0	3,6	0	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 13 ХПЕБ ПЩЕНИЧНОФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОПАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 27,6 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 52,9 0 0 0 0 САХАР РЕСОК	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15		0,2	0,1	15,0	60,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 ХПЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 13 ХПЕБ ПЩЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ТОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК<	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 130 ХЛЕБ ПЩЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ 55 55 4,2 0,3 27,6 13 ТОЛДНИК ПОЛДНИК ОЛАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 27,8 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 РОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0 0 1,8 0 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ 55 4,2 0,3 27,6 130 ХЛЕБ ПШЕНИЧЬФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 55 55 4,2 0,3 27,6 13 20,1 25,2 99,7 705 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОЛАДЫИ 100 6,1 11,5 37,8 276 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1,9 1,9 0 0 0 0 0 НАС СОЛЬЙОДИРОВАННА	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
ХПЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 55 55 4.2 0.3 27,6 13 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОЛАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 278 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 1,6 1,6 0,2 0 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДОЛЬЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1	CAXAP ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВЫСШ.СОРТ 55 4.2 0.3 27,6 13 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОЛАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 278 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 52,9 0 0 0 0 САХАР ПЕСОК 1,6 1,6 0,2 0	ХЛЕБ ПЩЕНИЧНЫЙ		55	4,2	0,3	27,6	130,3
ПОЛДНИК ОЛАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 278 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 0 0 0 ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ		55	55	4,2	0,3	27,6	130,3
ОЛАДЬИ 100 6,1 11,5 37,8 278 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 0 0 0 ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15				20,1	25,2	99,7	709,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 52,9 52,9 5,5 0,7 35,9 17 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 0 0 0 ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 14,6 5 САХАР ПЕСОК 15,8 338		По.	лдник				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,7 0,3 0,3 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 0 0 0 ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 15 15 0 0 14,6 5 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ОЛАДЬИ		100	6,1	11,5	37,8	278,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 52,9 52,9 0 0 0 ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 0 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	52,9	52,9	5,5	0,7	35,9	171,4
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ 1,6 1,6 0,2 0 0 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0 0 1,8 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 33	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,9	52,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0 0 0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	1,6	1,6	0,2	0	0	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 5,6 5,6 0 5,4 0 4 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	CAXAP ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6,3 6,3 0 5 0,1 4 ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338		1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 0,2 0,1 15,0 60 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,6	5,6	0	5,4	0	48,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 1 1 0,2 0 0,4 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 54 54 0 0 0 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15		0,2	0,1	15,0	60,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 135 135 0 0 0 САХАР ПЕСОК 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
CAXAP ΠΕCΟΚ 15 15 0 0 14,6 5 6,3 11,6 52,8 338	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
6,3 11,6 52,8 338	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
	САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 39,9 56,7 225,9 1 574				6,3	11,6	52,8	338,6
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,9	56,7	225,9	1 574,0